

牛乳のおはなし

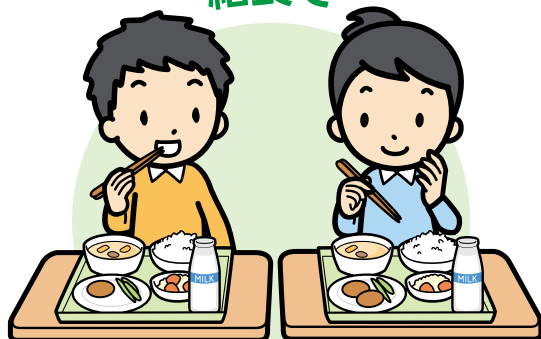


ぎゅうにゅう はかせ
これでキミも牛乳博士

あさ
朝ごはん



ぎゅうしよく
給食



牛乳は
の
いつ飲んでも
OK!

ふ ろ あが
お風呂上り



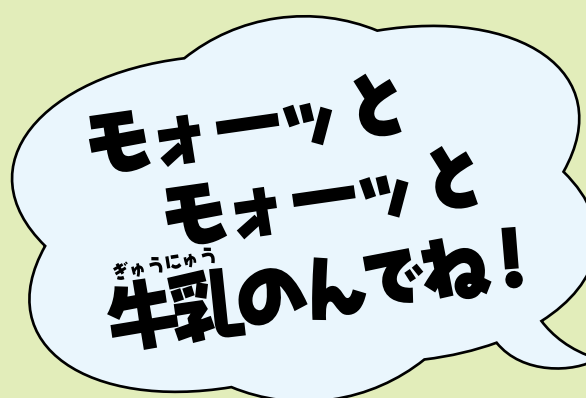
おやつに



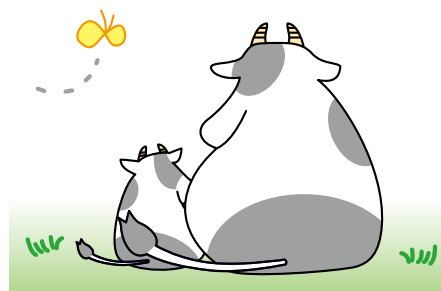
スポーツのあとに



牛乳を出すのは 赤ちゃんを産んだ お母さん牛だけだよ



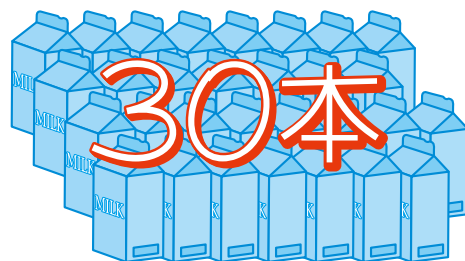
2さいでもうお母さんになるんだ。
毎年1回、1頭ずつ産むんだよ。



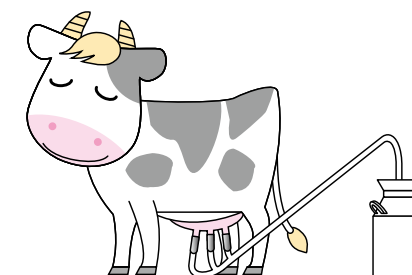
胃が4つ、おっぱいも4つ。



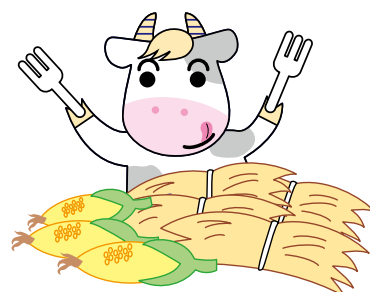
1日に1リットルパックで30本も
牛乳を出すんだ。
お乳をしぼるのは朝・夕2回。



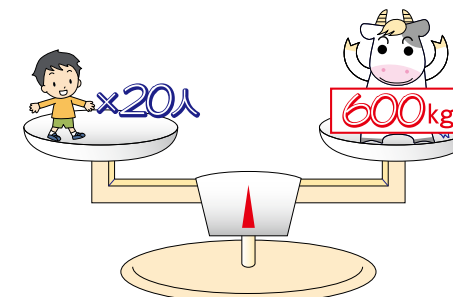
以前は人の手でしぼっていたけど
多くの牛からしぼるのはタイヘン。
だから今は「ミルカー」とよばれる
機械でしぼっているんだ。



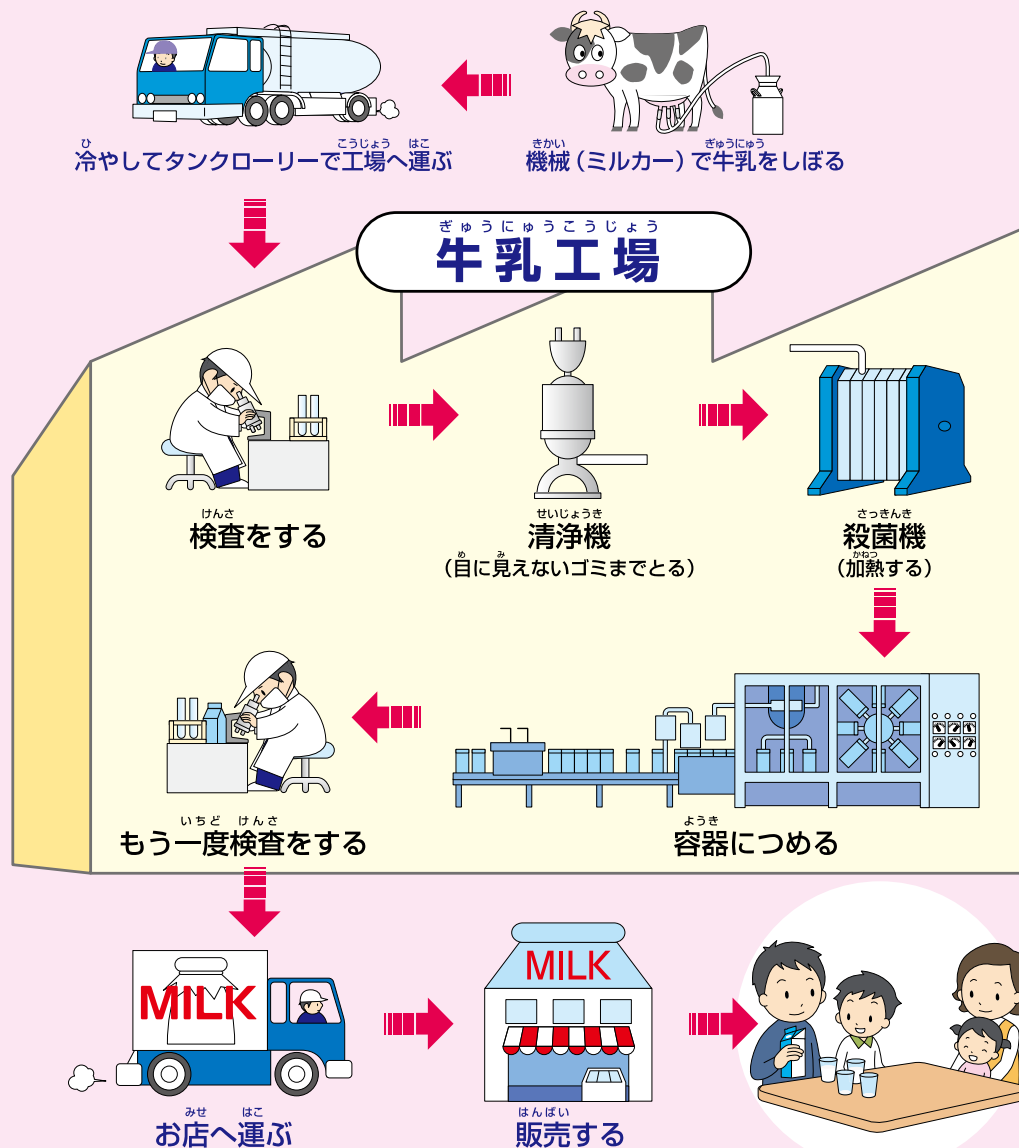
牛は草や穀物などを食べているんだ。
トウモロコシも大好きさ。



牛の体重は600kg !
きみたちの20人分もあるんだよ。



牛乳って こんなにいいねいに つくられているんだよ



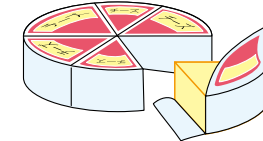
牛乳からこんなに いろいろできるんだ...

牛乳の仲間たち

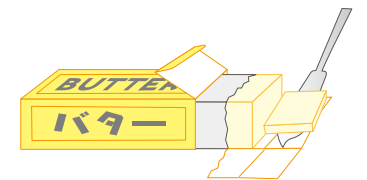
ヨーグルト



チーズ



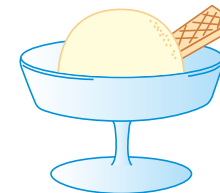
バター



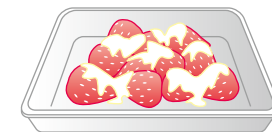
生クリーム



アイスクリーム



れん乳



育児用ミルク



牛乳の意外な仲間たち

牛乳のたんぱく質から布やボタンなどを作ることができます。

くつした



ネクタイ



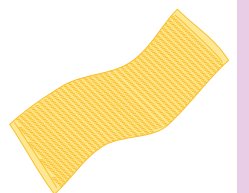
入浴剤



ボタン



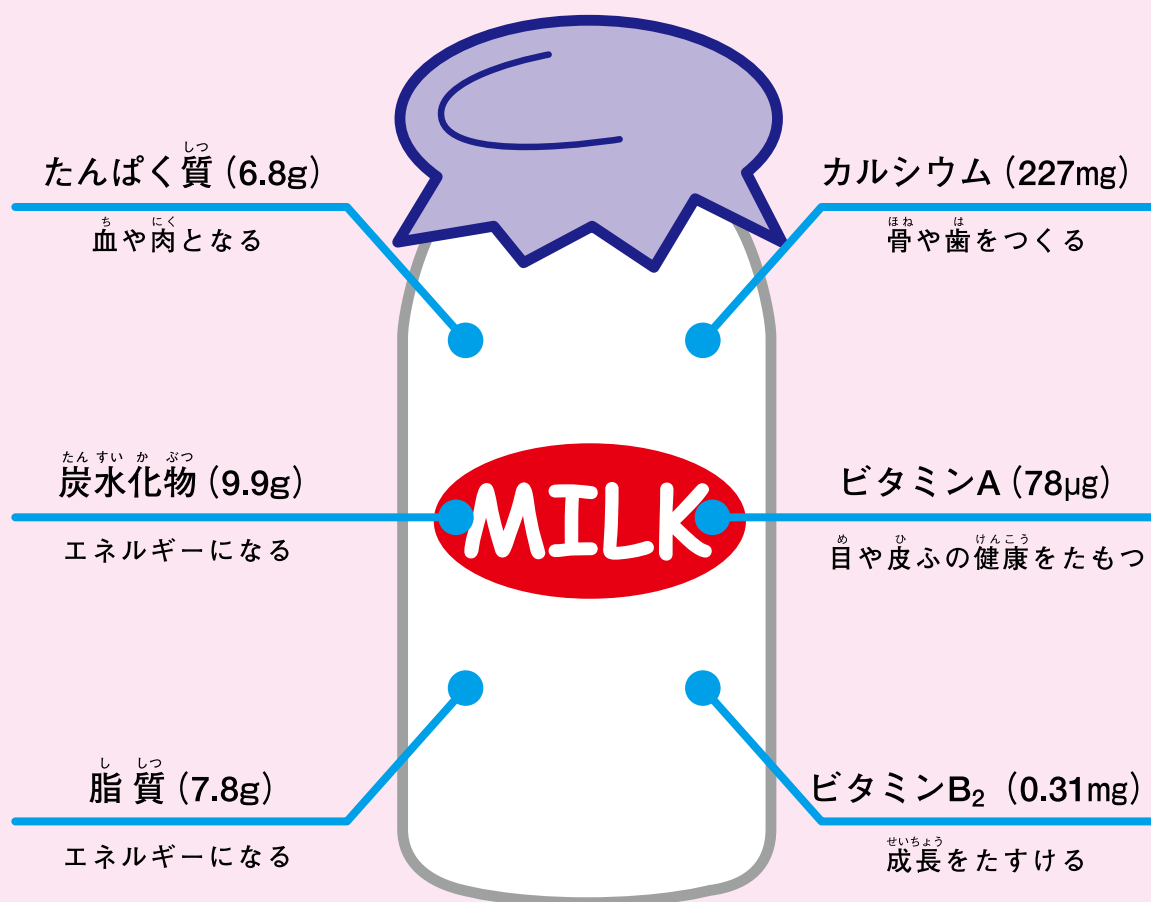
タオル



牛乳は栄養がいっぱい

牛乳の主な成分

牛乳200ml (206g) の栄養



日本食品標準成分表2020年版(八訂)より

牛乳で骨に ちょ金しましょう

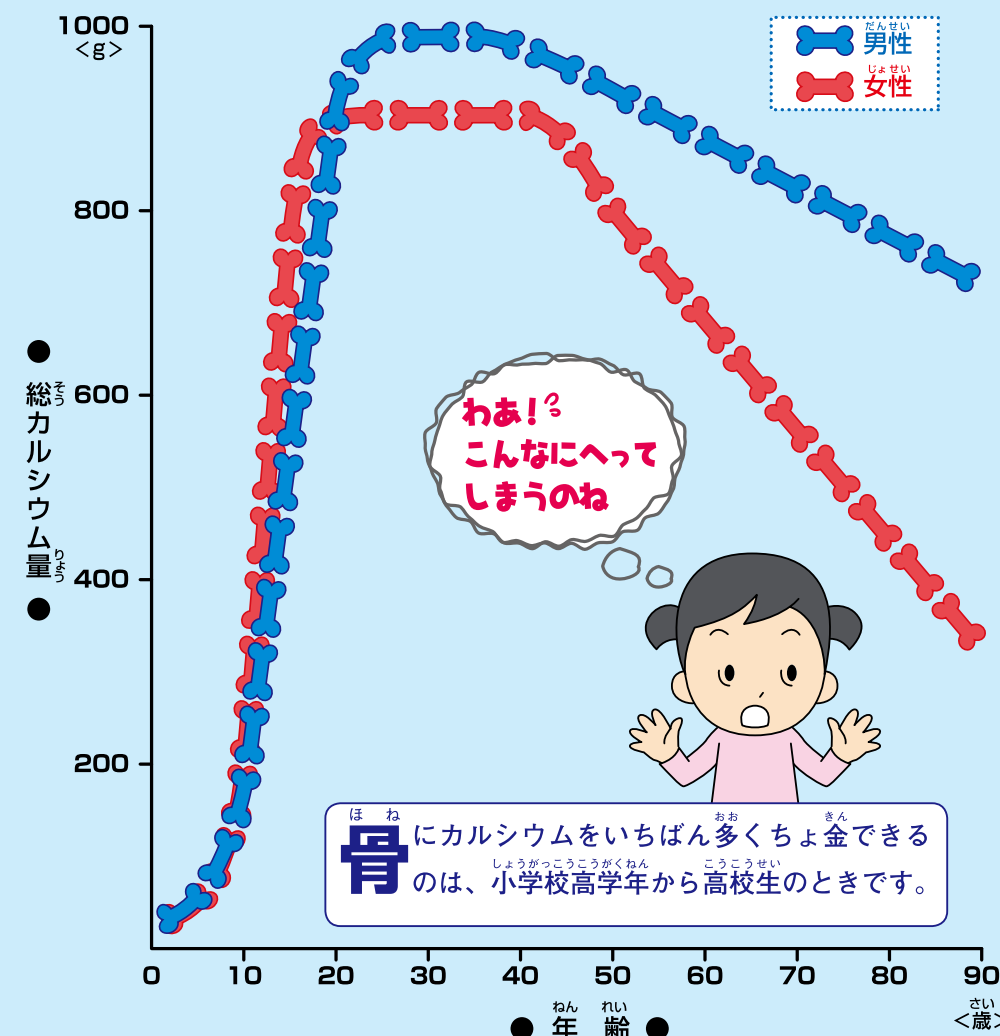
毎日牛乳をのんで
しっかり運動しよう!



からだの中には、カルシウムがちょ金してあるよ。
このちょ金ばこになっているのが、骨。カルシウム量がたりなくなると骨からちょ金をおろしてくるんだよ。

でも、あんまりちょ金をおろすと、骨がスカスカになって「こつしょうしょう」という病気になってしまうんだ。

人の一生と体内カルシウム量の変化



(一般社団法人Jミルク資料より)

ぎゅうにゅう 牛乳もののしりチェック!



イエス ノー
YES NO どちらかな?

ぎゅうにゅう の
Q1: 牛乳はいつ飲んでもよい。

YES NO

うし
Q2: 牛のおっぱいは6つある。

YES NO

ぎゅうにゅう こうじょう けん さ う
Q3: 牛乳は工場で検査しないと売ることができない。

YES NO

ぎゅうにゅう
Q4: バターは牛乳からつくられている。

YES NO

ぎゅうにゅう ほね は じょうぶ
Q5: 牛乳には、骨や歯を丈夫にするカルシウムが
いっぱい入っている。

YES NO

なんもん
何問できたかな?

もん
問

しつもん
なんでも質問してみよう

一般社団法人 **日本乳業協会**

東京相談室

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-19 乳業会館4F
TEL.03-3261-8821 FAX.03-3261-9175

関西相談室

〒532-0004

大阪市淀川区西宮原1-8-33 日宝新大阪第2ビル701
TEL.06-6350-3664 FAX.06-6350-3665

はん てい
■ 判 定 ■

ぜんぶ
全部
もんいじょう
3問以上

もん
0~2問

きみ ぎゅうにゅうはかせ
君は牛乳博士!
こうかく
合格です!

すこ
もう少しがんばって!

【こたえは6ページを見てね】